



## Fare #BeneComune e l'emergenza COVID-19

Le iniziative in corso



un programma di  
Fondazione  
CARIPLO 



Sportello gratuito di ascolto e sostegno	3
Percorsi di sostegno psicologico e di consulenza per genitori	4
Spazio compiti a distanza al Laboratorio Sociale Travacò Siccomario	5
Tutor a distanza per i giovani più fragili	6
I tutorial per promuovere la motricità dei bambini	6
Supporto per compiti e didattica online	7
Attività educativa a distanza per famiglie	7

## Sportello gratuito di ascolto e sostegno

**Centro Servizi Formazione** mette a disposizione un numero verde gratuito da fisso e cellulare per sostenere le persone nella gestione delle emozioni e dei problemi concreti quotidiani legati all'emergenza COVID-19.

In questi giorni, le preoccupazioni delle persone più fragili sono molte: *Quando passerà? La mia paura sta diventando ansia! Sono in panico: come faccio a gestirmi? Sono rimasta sola ... che fare? Come posso sostenere i miei genitori anziani? Cosa dico ai miei bambini?*

Chiama e ricevi aiuto dai nostri professionisti!

[A lato, la comunicazione dell'iniziativa nei formati: locandina, copertina Facebook e post Instagram].

Fare #BeneCOMUNE AIUTO EMERGENZA COVID-19

**SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO E SOSTEGNO**

Quando passerà? La mia paura sta diventando ansia! Sono in panico: come faccio a gestirmi? Sono rimasta sola ... che fare? Come posso sostenere i miei genitori anziani? Cosa dico ai miei bambini?

Il Centro Servizi Formazione mette a disposizione un numero verde gratuito da fisso e cellulare per sostenere le persone nella gestione delle emozioni e dei problemi concreti quotidiani legati all'emergenza COVID-19.

CHIAMA E RICEVI AIUTO DAI NOSTRI PROFESSIONISTI

Numero Verde Gratuito **800 814 898**

welfare in azione CASAPRO EUROPEO

IS

Fare #BeneCOMUNE AIUTO EMERGENZA COVID-19

**SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO E SOSTEGNO**

Quando passerà? La mia paura sta diventando ansia! Sono in panico: come faccio a gestirmi? Sono rimasta sola ... che fare? Come posso sostenere i miei genitori anziani? Cosa dico ai miei bambini?

CHIAMA E RICEVI AIUTO DAI NOSTRI PROFESSIONISTI

Numero Verde Gratuito **800 814 898**

welfare in azione CASAPRO EUROPEO

IS

**Il Centro Servizi Formazione** mette a disposizione un numero verde gratuito da fisso e cellulare per sostenere le persone nella gestione delle emozioni e dei problemi concreti quotidiani legati all'emergenza COVID-19.

Fare #BeneCOMUNE AIUTO EMERGENZA COVID-19

**SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO E SOSTEGNO**

Quando passerà? La mia paura sta diventando ansia! Sono in panico: come faccio a gestirmi? Sono rimasta sola ... che fare? Come posso sostenere i miei genitori anziani? Cosa dico ai miei bambini?

Il Centro Servizi Formazione mette a disposizione un numero verde gratuito da fisso e cellulare per sostenere le persone nella gestione delle emozioni e dei problemi concreti quotidiani legati all'emergenza COVID-19.

CHIAMA E RICEVI AIUTO DAI NOSTRI PROFESSIONISTI

Numero Verde Gratuito **800 814 898**

welfare in azione CASAPRO EUROPEO

IS

## Percorsi di sostegno psicologico e di consulenza per genitori

**Aldia** mette a disposizione il proprio team di professionisti qualificati per offrire percorsi di sostegno psicologico e consulenza rivolti a mamme, papà e futuri genitori.

Anche nei giorni del Coronavirus il servizio è attivo, a distanza, al fine di continuare ad aiutare chi si trova in difficoltà a trovare le modalità educative e di comunicazione migliori per sostenere i propri figli durante la crescita.

[A lato, la locandina dell'iniziativa].

**Fare #Bene Comune** **ALDIA**  
Persone per le persone

### Cos'è Fare #Bene Comune?

**Fare #Bene Comune** è un progetto che propone delle **Iniziative gratuite** e aperte a tutta la cittadinanza di Pavia.

Queste iniziative (eventi, corsi, laboratori e tanto altro) hanno come obiettivo: contrastare i fenomeni di **impoverimento** economico, sociale ed educativo, affiancare le famiglie nella gestione familiare, sostenere la **genitorialità** e promuovere l'educazione alla **salute**.

Il progetto è co-finanziato da **Fondazione Cariplo** attraverso il programma **Welfare in Azione** il cui capofila è il **Consorzio Sociale Pavese**, che collabora con altri **8 partner** attivi nel distretto sociale di Pavia, tra cui **Aldia Cooperativa Sociale**.

**Nello specifico, Aldia si occupa di...**

### Genitorialità

Disponendo di un team di professionisti qualificati, Aldia, all'interno del progetto Fare #Bene Comune, offre **percorsi di sostegno psicologico e di consulenza gratuiti** rivolti a **mamme, papà e futuri genitori**, al fine di aiutare chi si trova in difficoltà a trovare le modalità educative e di comunicazione migliori per **sostenere i propri figli durante la crescita**.

### Come accedere al servizio?

Per ricevere informazioni riguardanti la tipologia delle prestazioni, le modalità d'accesso e il target a cui si rivolge il servizio contattare la referente del progetto della Cooperativa Sociale Aldia, **Chiara Giordanengo** telefonando al numero **345.4596356** o scrivendo a **chiara.giordanengo@aldia.it**

**welfare in azione** **Fondazione CARIPLO** **farebene comune** **FareBeneComune.pv**

## Spazio compiti a distanza al Laboratorio Sociale Travacò Siccomario

**Marta**, in collaborazione con il Comune di Travacò Siccomario e con l'Associazione 3.18, continua a realizzare a distanza lo Spazio Compiti Travacò.

Il servizio consiste in sostegno scolastico per alunni della scuola secondaria di primo grado residenti nel Comune di Travacò: appoggiandosi alle piattaforme Skype o Hangouts, in stretto raccordo con le famiglie, dieci ragazzi di due classi sono seguiti da due educatore due pomeriggi a settimana.

[A lato, la locandina per la ricerca di volontari da attivare nello Spazio Compiti Travacò].

**Fare #BeneCOMUNE**

# Cercasi Volontari per Aiuto Compiti

Contatti: 3484948040  
E-mail: [servizi.interculturaecoopmarta.it](mailto:servizi.interculturaecoopmarta.it)

Il Laboratorio Sociale di Travacò è alla ricerca di volontari e volontarie disponibili a dedicare qualche ora della settimana ai ragazzi delle scuole medie nello svolgimento dei compiti.

Ci trovi a Travacò Siccomario, in Via Leonardo da Vinci - Spazio 3.18, tutti i martedì e i venerdì pomeriggio dalle 15.30-17.30

   

### Tutor a distanza per i giovani più fragili

In questo momento così delicato e difficile per tutti, **Babele** ha attivato un gruppo di volontari che, dall'Italia e dall'estero, seguono i ragazzi e le ragazze del Centro giovanile Comes (Laboratorio Sociale In Pelizza).

Attraverso un mirato tutoraggio a distanza, si sostengono gli adolescenti nello stare al passo della didattica online, che purtroppo in questa fase accresce le differenze allontana chi non ha in casa i mezzi adeguati.

Si tratta anche di far sentire i ragazzi meno soli! Con l'aiuto dei volontari, i nostri ragazzi potranno avere un supporto costante in questa fase del loro percorso scolastico, senza sentirsi soli.

[A lato, un incontro educativo "in presenza" al Laboratorio Sociale In Pelizza]



### I tutorial per promuovere la motricità dei bambini

**Aldia e Fondazione Costantino**, in collaborazione con Mauro Raschini, dottore in scienze motorie, osteopata D.O.M.R.O.I e osteopata pediatrico A.O.U.MEYER, ha realizzato e sta diffondendo due tutorial per promuovere la motricità dei bambini in questo momento di isolamento.

I tutorial propongono attività riconducibili agli schemi motori di base, che sono il punto di partenza per riuscire a conquistare tutti gli altri tipi di movimenti dai più semplici ai più complessi (camminare e correre, arrampicarsi, lanciare e afferrare, spostarsi in quadrupedia e strisciare, saltare e atterrare, rotolare).

[A lato i link ai tutorial]

Tutorial 1

<https://m.youtube.com/watch?v=pm2Nm1Efgw>

Tutorial 2

<https://m.youtube.com/watch?v=X1ZLAQaltwc>

### Supporto per compiti e didattica online

Nell'ambito delle Laboratorio Sociale La Torretta, **Acli Pavia** sta attivando un supporto a distanza per sostenere i ragazzi e le ragazze del Doposcuola Fuoriclasse nella gestione dei compiti e della didattica.

L'attività, appoggiata alla piattaforma Zoom, si rivolge a giovani delle scuole secondarie inferiori e superiori e prevede sia incontri pianificati individuali, sia momenti di aggregazione a distanza nei quali i ragazzi potranno condividere come stanno vivendo la situazione.

[A lato, una foto "in presenza" del Doposcuola Fuoriclasse]



### Attività educativa a distanza per famiglie

Nell'ambito delle Laboratorio Sociale La Torretta, gestito da **Acli Pavia**, le educatrici del Centro prima infanzia e del Tempo per le famiglie stanno realizzando un'attività educativa a distanza basata su un gruppo WhatsApp.

L'attività, rivolta a genitori e bambini, si sviluppa in due-tre momenti live settimanali, nell'ambito dei quali vengono condivisi video tutorial e proposte educative. Ai partecipanti si chiede di contribuire realizzando piccoli compiti e lavoretti e poi di condividere i risultati nel gruppo.

Il gruppo verrà inoltre utilizzato per la condivisione di altre iniziative rivolte a bambini e genitori che si svolgono nell'ambito del progetto Fare #BeneComune.

...

[A lato, un laboratorio "in presenza" del Centro prima infanzia al Laboratorio Sociale La Torretta]

